

Depressionen erhöhen das Herzinfarktrisiko. Ein Herzinfarkt kann aber auch Depression heilen!



Depression ist eine sehr häufige Krankheit des 21. Jahrhunderts. Was aber nicht so bekannt ist, ist, dass es zwischen Depressionen und Herz- und Kreislauferkrankungen Verflechtungen gibt. Menschen mit Depressionen haben ein mehrfach höheres Risiko ein Herzinfarkt zu erleiden.

Depressive Menschen bewegen sich nicht viel da sie keine Energie haben und treiben einfach weniger Sport als gesunde Menschen. Depression ist auch mit chronischem Stress verbunden. Damit ist dann auch erhöhte Ausschüttung von Stresshormon verbunden was nicht gut für Herz und Gefäßen ist. Mit Depressionen hängen natürlich auch Schlafstörungen zusammen die auch die Verkalkung von Gefäßen verursachen.

Menschen die Hoffnungslos und unkonzentriert sind, was auch eine Depression verursacht, passen auch nicht auf Ihre Gesundheit auf. Bei Risiko Faktoren nehmen sie keine Medikamente, was auch das Risiko, dass sich eine Krankheit bei denen entwickelt erhöht.

An der anderen Seite ist aber ein Herzinfarkt ein häufiger Auslöser einer Depression. Das Erleben einer tödlichen Situation einfach zeigt einfach den Menschen was echt wichtig im Leben ist, wo sich die echten Probleme verstecken.

Natürlich ist das keine gute Methode für Heilung einer Depression und ist auf keinen Fall 100% erfolgreich. **Depression** nach einem Herzinfarkt ist dann definitiv tödlich.

Date: 2009-12-04

Article link:

<http://www.spa-resorts.cz/ger/kaleidoskop/herzinfarkt-kann-aber-auch-depression-heilen-1213.html>