

КУРОРТЫ ЧЕХИИ: ЕСЕНИК - ЖЕМЧУЖИНА СРЕДИ ГОР



Призницовы Лазни - первая в мире водолечебница!

Интересный факт, что один из наиболее живописных курортных комплексов Чехии санаторий [Призницовы Лазне в Есенике](#) является исторически первым в мире водолечебным заведением, известен далеко немногим.

Своим возникновением в 1822 г курорт обязан доктору Винценту Призницу (1799 -1851), который положил начало абсолютно новой для того времени форме лечения. Вместо понурой больничной палаты он открыл больному красоту и гармонию природы, освободил от каждодневных забот и проблем, приучил к ежедневному режиму и... возродил радость жизни. Читая эти строки, многие наверное подумали: Это как раз то что нам всем нужно при нашем сумасшедшем образе жизни! Возродить человека в гармонии с природой.

Климат и окрестности: дышите глубже! Пейте и гуляйте!

Признецовы Лазне расположены на склонах Рыхлебских гор. Отсюда, с высоты 650 м над уровнем моря открывается захватывающая дух панорама главного хребта Есеницких гор. Многократные исследования доказали, что местный микроклимат обладает уникальным лечебным эффектом при [заболеваниях органов дыхания](#), например воспалениях верхних и нижних дыхательных путей, нервной системы и замедленного кровообращения. Территория курорта окружена высокими горными хребтами, который надежно защищают воздух от вредных выбросов окружающей среды. Поэтому воздух здесь чист и свеж и почти не содержит аллергенов.

В окрестностях курорта находится уникальное скопление источников с родниковой водой. 60 из них зарегистрированы как **лечебные** и имеют свои имена. Существуют, например Утренний, Вечерний, Чешский или Французский источники. Ко всем источникам ведут романтические тропинки, специально оборудованные для прогулок гостей и пацментов курорта.

Показания

В Есенике успешно лечат астму, аллергию, хронические заболевания верхних и нижних дыхательных путей, высокое кровяное давление, сердечно-сосудистые заболевания, болезни опорно-двигательного аппарата, заболевания щитовидной железы, кожные и гинекологические заболевания, болезни нервной системы.

Свободное (от лечения) время. Куда податься?

Регион предлагает возможности на любой вкус! Рекомендуются посетить: высочайшую гору Есеников - Прадед, прогулку по Моховым озерам в Рейвизе, Пещеру На Помези, старейшую в Европе Фабрику ручного производства бумаги в Велких Лосинах, гидроаккумулирующую электростанцию Долга Страна, замок Янский Врх или Крепость Совинец.

Сам курорт предлагает прекрасные возможности для занятий спортом: теннис, минигольф,

игры в шахматы или кегли на свежем воздухе, бассейн с подводным течением и водопадом (санаторий Призниц), курсы плавания и водные игры для малышей, катание на коньках, прокат беговых лыж и санок, летом-горных велосипелов, индейский вигвам с вечерним костром и пикником, спортивные площадки у каждого санатория, современные детские игровые комнаты. И еще, в Есениках можно научиться танцевать самбу, румбу, танго, вальс и много чего еще!

Если вы чувствуете что вам просто необходимо мпечиализированное лечение, пожалуйста [свяжитесь с нами](#).

Date: 2017-05-24

Article link: <https://www.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/czech-spa-town-jesenik-1152.html>