

БОЛИ В СУСТАВАХ, АРТРИТ? В ЧЕХИИ ВАС ПОСТАВЯТ НА НОГИ



Обобщенное обозначение всевозможных заболеваний суставов или воспалительных процессов в суставах называют артритом (от латинского arthritis — ломота в суставах). Артрит относится к разряду дегенеративных заболеваний, пораженными могут быть любые суставы, но чаще всего крупные суставы нижних конечностей (бедро и коленного сустава), а также небольшие суставы рук и позвоночника.

Причины артрита

Проще говоря, артрит — это износ суставного хряща из-за чрезмерной нагрузки, что приводит к серьезной болезни самого сустава. Главные симптомы артрита — это боль, отечность, иногда возбуждение. Причина артрита не полностью выяснена. Это заболевание опорно-двигательного аппарата часто возникает на основании врожденных или приобретенных дефектов. Для артрита наиболее весомым фактором остается генетика. Типичным является также быстрое развитие артритов в суставе после травм. Различные виды суставов подвержены влиянию различных факторов, например, артрит коленных суставов проявляется в основном в возрасте, при избыточном весе и при профессиональных нагрузках в некоторых видах спорта (теннис, футбол). Для артрита тазобедренных суставов избыточный вес является второстепенным фактором, механические и наследственные факторы являются первостепенными. К механическим факторам относится прежде всего перегрузки в спорте, тяжелая физическая работа и т.д.

Лечение артрита

Для лечения артрита необходим консервативный подход, прежде всего умеренность в передвижениях, снижение веса если это необходимо, специальные упражнения, специальное питание. Так же существует целый спектр противоревматических препаратов. Часто человеку затруднительно справиться со всем этим комплексом мер, а боль наступает. Незаменимым местом для реабилитации и лечения артрита суставов является курорт. Именно санаторно-курортное лечение предназначено для подавления боли в суставах и поддержания максимального диапазона подвижности и мышечной силы под наблюдением специалистов. Так же на курорте вам помогут приобрести правильные привычки в питании, покажут комплекс упражнений которой подходит именно вам и в целом научат заботиться о вашем теле с учетом проблем с суставами.

Санаторно-курортное лечение артрита в Чехии

Санаторно-курортный курс лечения артрита базируется на использовании природных целебных ресурсов, физиотерапии и профессиональную реабилитацию. Много внимания уделяется индивидуальному физическому воспитанию и организации питания. К типовым процедурам, направленным на лечение артрита относятся водолечение, физиотерапия, реабилитационные упражнения, массажи, грязелечение, газовые инъекции, магнитотерапия. Но необходимо иметь ввиду что сколько санаториев, столько и лечебных программ, потому что каждый санаторий разрабатывает лечебные программы на основе местных источников. Например, на курорте Яхимов в основном используется радоновое лечение (ванны в воде богатой радоном), эта процедура улучшает подвижность суставов и повышает иммунитет организма. Франтишковы Лазне используют для лечения суставов богатый серой торф.

Соединения серы и природных стероидов, содержащих в торфе, благоприятно влияют на хронические воспаления и помогают регенерировать суставы. Также здесь используются процедуры общей или местной криотерапии, которые уменьшают боль в суставах, благоприятно влияют на воспалительные процессы в пораженных суставах, улучшают иммунитет и высвобождают эндорфины, что улучшает настроение у пациентов с артритом. И так далее.

Другими словами, количество целебных средств, специализированных лечебных программ в санаториях Чехии внушительно, для того чтобы понять что поможет именно вам для облегчения боле в суставах и оздоровления **[обращайтесь безотлагательно.](#)**

Date: 2018-01-18

Article link: <https://vaywww.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/joint-rehabilitation-1163.html>