

ЛЕЧЕБНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ОНКОЛОГИИ В САНАТОРИИ



К сожалению онкология стала неотъемлемой частью нашей жизни. К счастью, в последние годы как средства выявления, так и методы лечения раковых заболеваний продвинулись значительно, именно поэтому стала расхожей фраза «рак — это не приговор». И действительно в наши дни многие после успешного лечения возвращаются к полноценному образу жизни. Но не все так однозначно, очень часто вылечивая место поражения остается невылеченным пациент. После удаления органа или его части дополненное повреждениями нанесенными противоопухолевой терапией (химиотерапией и т.д.) организму бывает трудно адаптироваться, причем как в физиологическом, так и в психологическом смысле. Именно поэтому все чаще специалисты предупреждают, что большинство пациентов **нуждаются в восстановительном лечении** после онкологии - онкологической реабилитации. Таким образом, [онкологическая реабилитация](#) или сокращенно онкореконструкция является необходимой и неотъемлемой частью лечебного процесса у пациентов с диагностированной онкологией.

Чешские санатории давно и успешно предлагают **лечебные программы восстановления после онкологии**. Процесс онкологической реабилитации отличается от традиционных программ санаторно-курортного лечения, так как здесь во главу угла поставлен принцип - не навреди. И физическое и психическое состояние онко-пациентов часто сильно подорвано как болезнью, так и истощающим лечением и/или операцией. Поэтому подготовка к восстановительному лечению требует тщательного планирования.

Когда лучше всего приступать к онкологической реабилитации?

Чешские специалисты рекомендуют начинать восстановительное лечение через 3-4 месяца после окончания курса противоопухолевой терапии или операции. Этот период необходим как для минимального уровня самовосстановления организма, так и для подтверждения состояния ремиссии.

Какой курорт наиболее подходит для восстановительного лечения после рака?

Не существует универсальной программы онкологической реабилитации, как и не существует градации курортов более или менее подходящих для восстановительного лечения. Каждый курорт Чехии имеет одну или несколько специализаций лечения, таким образом и восстановительное лечение необходимо выбирать в зависимости от первоначального диагноза. Например, онкологическую реабилитацию гинекологических заболеваний или рака молочной железы лучше проходить на курорте [Франтишковы Лазне](#) или [Марианские Лазне](#), для диагнозов, связанных с ЖКТ лучше подойдут Карловы Вары или Лугачовице и т.д. В любом случае необходимо понимать, что прием пациента для онкореконструкция проходит процесс согласования на этапе оформления заказа и в случае непрофильной индикации скорее всего заказ не будет оформлен. С особой тщательность проходит процесс согласования детских онкологических пациентов.

Какова продолжительность онкологической реабилитации?

Необходимо осознавать, что процесс лечебного восстановления после рака не терпит интенсивного лечения. Универсального срока такого восстановления не существует. Но есть рекомендованный период – 3 - 4 недели в зависимости от состояния пациента. В некоторых случаях 2 недели может оказаться достаточным, но это скорее исключение.

Продолжительность лечения рекомендована врачом санатория на этапе согласования после изучения медицинской документации.

Как конкретно онкорееабилитация помогает восстановлению организма?

Процесс лечебного восстановления проходит в нескольких направлениях одновременно. Во-первых, благоприятная окружающая среда - здоровый климат, природные целебные ресурсы и окружающая среда без стресса помогает организму настроиться на восстановление. Во-вторых, специальный питьевой курс, основанный на природных минеральных источниках способствует детоксикации организма при лечении онкологических заболеваний в ремиссии, улучшает кровоснабжение организма и способствует выводу из организма вредных веществ накопленных в период интенсивного лечения. В-третьих, специализированные процедуры, например, минеральные ванны, сухие углекислые ванны, водо- и грязелечение, ручной и инструментальный лимфатический дренаж, способствуют повышению иммунитета и восстановлению работы организма. Важным фактором является мониторинг процесса реабилитации группой экспертов и подстройка программы в ходе лечения для достижения наилучшего результата.

Как проходит согласование и заказ онкологической реабилитации в Чехии?

Для чешских пациентов процесс достаточно прост, лечащий врач направляет карту пациента главному врачу профильного санатория. После согласования пациенту предлагается дата приезда и если его эта дата устраивает остается только приехать в назначенный день в приемное отделение санатория. Для иностранных пациентов процедура схожая, необходимо послать актуальное медицинское заключение лечащего врача (возможно на русском языке), где ясно описаны первоначальный диагноз, процесс и результаты лечения, а также принимаемые медикаменты. После этого ваше медицинское состояние согласовывается с главным врачом профильного санатория и после согласования определяется дата приезда, продолжительность лечения и другие детали, например, если вы собираетесь приехать один/одна или с сопровождающей особой.

В случае необходимости прохождения онкологической реабилитации в Чехии, пожалуйста [свяжитесь с нами](#).

Date: 2018-03-06

Article link:

<https://www.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/onkologicheskaya-reabilitaciya-v-chehii-1252.html>