

РЕАБИЛИТАЦИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ХИМИОТЕРАПИИ - ОПЫТ КУРОРТОВ ЧЕХИИ



В последнее десятилетие онкологические заболевания стали настоящим бичом человечества. Печальная статистика неумолима. Ежегодно во всём мире от злокачественных опухолей умирает около 7 миллионов человек.

Однако, благодаря усилиям поколения ученых и врачей диагноз «рак» не звучит сегодня как приговор. Существующие методы лечения опухолей различных органов (хирургический, химиотерапевтический и лучевой) достаточно эффективны, не только на ранних стадиях заболевания. На сегодняшний день химиотерапия признана одним из наиболее эффективных способов борьбы с раком. Во многих случаях химиотерапия дает хороший эффект и, если не убивает все раковые клетки, то хотя бы останавливает их рост, значительно продлевая тем самым жизнь больного. Однако, воздействуя на раковые клетки химиотерапия действует и на здоровые клетки организма.

Вместе с положительным действием возникают и побочные эффекты, такие как тошнота, рвота, угнетение психики. В результате длительного угнетения костного мозга снижается количество кровяных клеток в крови, что приводит к быстрой утомляемости, слабости, кровотечениям. Со всеми этими неприятными последствиями человеку приходится сталкиваться после курса лечения. **Реабилитация после химиотерапии** помогает значительно быстрее и эффективнее избавиться от негативных последствий «химии». Онкологические больные после окончания специфического противоопухолевого лечения нуждаются не только в терапии имеющихся осложнений, связанных с проведенным лечением, но и в дополнительной реабилитации для восстановления способности организма сопротивляться сопутствующим заболеваниям.

Целесообразность и высокая эффективность [санаторного восстановительного лечения](#) (реабилитации) в онкологии сегодня не вызывает сомнения. В последние десятилетия многие Европейские здравницы стали предлагать специальные реабилитационные программы пациентам, прошедшим курс онкологического лечения. Подобрать индивидуальные программы на ведущих Чешских Курортах, таких как Франтишковы Лазне, Марианске Лазне, Карловы Вары и других помогают специалисты - курортологи «Для больных после различных операций по поводу злокачественных опухолей нахождение на курорте является прежде всего позитивной переменной по сравнению со стрессующей средой, в которой проходило лечение.» - считает доктор Мирослав Калоусек. - «Организм пациента адаптируется к новой среде, реагирует на лечебные и общеукрепляющие процедуры, живет в ритме курортного распорядка. Благодаря этому **происходит позитивная настройка психики и иммунитета пациента**, которая ведет и к формированию психологической установки, которая в конечном итоге помогает выйти из стрессовой ситуации, связанной с лечением».

Санаторное лечение назначается индивидуально после консультации в врачом. Индивидуальная программа включает питьевое лечение минеральными водами, фитотерапию и прием иммуномодуляторов, диетотерапию, ЛФК по индивидуальной программе. По показаниям программа может включать: йодобромные, морские, фитованны, ароматерапию, плавание, йогу; микроклизмы с минеральной водой или мониторинговую очистку

кишечника и другие специфические процедуры. Например, женщины после операции груди часто страдают от лимфатического отека руки с той стороны, где была проведена операция. В таких случаях клиенткам приписывается лимфатический дренаж, специальный вид массажа, помогающий уменьшить отечность.

Лечебная физкультура, проводимая физиотерапевтом помогает облегчить боли в позвоночнике, питьевое лечение помогает детоксикации организма. Частью реабилитации являются и доверительные разговоры с психологом и лечащим врачом. И самое главное, в Чешских санаториях всегда соблюдается принцип тактичного и деликатного отношения к клиентам.

Специальные реабилитационные программы после онкологического лечения предлагают следующие курорты Чехии:

Франтишковы Лазне, Марианске Лазне - Женская онкология

Карловы Вары - онкология желудочно-кишечного тракта

Карлова Студанка, Лугачовице - онкология дыхательных путей

Date: 2017-11-10

Article link: <https://xn--ernhren-7wa.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/cancer-rehabilitation-1177.html>