

КУРОРТЫ ЧЕХИИ: КОМПЬЮТЕРНАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ - ЗАЩИТА СЛАБЫХ МЕСТ



Боли в спине после долгих часов поведенных у компьютера. Знакомая картина для многих, неправда ли?

Сидячий образ жизни, недостаток движения, несбалансированное питание, каждодневные стрессы. Читаете эти строчки и, наверное, думаете: « Ну, точно про меня!» Образ жизни большинства из нас ведет к развитию внутреннего дисбаланса в нашем организме, который постепенно перерастает в различные функциональные нарушения.

А результат? Где-то в позвоночнике прострелило, что-то защемило и резко заболело. Что мы обычно делаем? Покупаем в аптеке мазь. В лучшем случае обращаемся к врачу. Получаем рецепт и принимаем лекарства. Боль проходит. Мы успокаиваемся, не подозревая, что лечили-то мы следствие, а не причину, что функциональное нарушение остается и углубляется. Происходит изменение структуры тканей нашего организма и болезнь появится снова, однако, часто бывает поздно надеяться на полное возвращение к исходному состоянию.

Предотвратить болезнь вовремя, перехватить ее в стадии первых проявлений функционального дисбаланса может помочь современный метод диагностики Компьютерная Кинезиология (КК). Курорты Чехии широко использует этот метод диагностики для последующего [лечения опорно-двигательного аппарата](#).

Принцип действия Компьютерной Кинезиологии

Кинезиология - наука о движении человеческого тела. Комбинация с компьютером позволяет использовать знания из разных областей медицины. «Диагностика исходит из факта, что все внутренние нарушения организма проявляются на двигательном аппарате, а значит можно повлиять на них с помощью обратной связи» - утверждает доктор Вондрушка.

Обследование - несложная процедура, проходит подобно обычному реабилитационному исследованию, при котором определяется степень ограничения подвижности и напряжения мышц. Эти характеристики являются входными данными компьютерного анализа. Компьютер изобразит места наибольших дисбалансов и нарушений в организме и предложит возможные соотношения между нарушениями двигательного аппарата и реакцией внутренних органов.

Лечение

Способ лечения зависит от результатов исследования. Обычно достаточны специальные массажи и гимнастические процедуры. При хронических нарушениях рекомендуется применение специальной техники индивидуальной реабилитации и рефлексотерапии, напр. сухой иглой. Эффект лечения обычно проявляется после трех процедур. Далее лучше продолжать гимнастику согласно выбранной технике. Это позволит пациентам контролировать и регулировать **свое здоровье**.

Конечно не только курорты Чехии используют компьютерную кинезиологию для диагностики,

но именно здесь КК используют как часть лечебной программы, и поэтому достигается максимальный лечебный эффект.

Для лечения опорно-двигательного аппарата, на всех этапах заболевания, на курорте Чехии [пошлите нам Ваш запрос.](#)

Date: 2017-09-29

Article link:

<https://xn--11aeg4d.www.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/czech-health-spa-therapy-kinesiology-1154.html>