

# ИНФЕКЦИИ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ: БИЧ СОВРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ



Что вызывает инфекции мочеполовой системы?

В большинстве случаев инфекции этого вида вызваны бактериями. Заражается каждая часть мочевыводящих путей: почки, мочеточник, мочевого пузыря и мочеиспускательный канал.

## Основные признаки инфекций мочевых путей:

- учащённое мочеиспускание
- «резь» при мочеиспускании
- кровь в моче
- недержание мочи

## Почему инфекциями мочевых путей чаще страдают женщины, чем мужчины?

В женском теле мочеиспускательный канал расположен возле заднего прохода. Оттуда бактерии могут легко попасть в мочеиспускательный канал и вызвать инфекцию. Перенос бактерий может вызвать неправильная гигиена после посещения туалета. К тому же, секс также может причинить инфекцию мочевых путей у женщин, т.к. бактерии могут быть перенесены вглубь уретры. Использование противозачаточных колпачков может привести к инфекциям, т.к. колпачок может затруднять полное опорожнение мочевого пузыря. А моча, которая остаётся в мочевом пузыре, гораздо более склонна к размножению бактерий, что приводит к инфекциям.

Беременные женщины имеют склонность к заболеваниям почек чаще, чем другие женщины. Беременность может «помочь» инфекции в развитии, т.к. вынашивание ребёнка оказывает определённое давление на мочевые пути, а также потому, что сама беременность изменяет гормональный фон женщины.

## Как лечатся заболевания мочевых путей?

Обычно Ваш лечащий врач выписывает антибиотики в случае инфекции. Также могут помочь повышенное потребление жидкостей (урологические сборы, клюквенный сок). Если же инфекции имеют место достаточно часто, доктор может посоветовать Вам курортное лечение в профильном санатории со специализацией [лечения заболеваний мочеполовой системы](#), например Марианские Лазне в Чехии, с целью профилактики развития заболеваний.

## На сколько опасны инфекции мочевых путей?

Инфекции мочевых путей могут быть очень болезненными. К счастью, сегодняшняя медицина и терапия не дают таким инфекциям принести серьёзный вред здоровью. В случае, если Вы часто страдаете от этого вида инфекций, то необходимо принять меры во избежание дальнейших заболеваний.

В дополнение к курортному лечению Вам следует руководствоваться простыми **рекомендациями в повседневной жизни:**

- следить за гигиеной после посещения туалета
- не задерживать мочеиспускание
- подмываться после секса, чтобы смыть бактерии
- пользоваться дополнительной смазкой во время секса

Date: 2018-01-29

Article link:

<https://xn--ernhren-7wa.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/women-disorder-urinary-tract-infections-1189.html>