

СКРИНИНГ: К УСПЕХУ ЗДОРОВЫМ!



Рабочий день многих из нас расписан по минутам. Случается, что кучу дел и обязанностей просто невозможно втиснуть в узкие временные рамки. Наградой за все трудности, проблемы и стрессы на работе служит успех. Выражается он по-разному: долгожданное продвижение по службе и повышение зарплаты, успешный бизнес, возможность путешествовать за границу, приобрести жилье и дорогую одежду, помогать другим, да мало ли что еще. Однако, часто случается так, что вот человек преуспел, достиг многого, а здоровье уже не то: то сердце беспокоит, то давление повышенное, то боли в суставах, а то и нервишки здавать начнут. А ведь лет-то, всего ничего, чуть за сорок. Часто сегодня приходится слышать: такой молодой, а уже инфаркт.

Добиться в жизни успеха конечно приятно, однако не менее важно, успеть этим успехом как следует насладиться. А для этого наша жизнь должна быть сбалансирована, и забота о здоровье неотъемлемая часть этого баланса. Как часто среди дневных, месячных, годовых планов активных занятых людей, руководителей, бизнесменов такой важный пункт, как **«Решить вопросы со здоровьем»** оказывается внизу огромного списка и постоянно откладывается на потом. Просто потому, что пока оно есть, его не замечаешь и не ценишь, и драгоценное время на комплексное обследование тратится жалко. Ведь это, сколько врачей обойти надо, анализы сдать, ультразвук, рентген, кардиограммы и тд и тп. Подумать жутко.

Известно, что любую болезнь гораздо эффективнее и дешевле предупредить, чем лечить, особенно тогда, когда она уже в запущенной стадии. Не допускать таких стадий, поможет **скрининг**. Проще говоря, медосмотр или **профилактическая диагностика организма** с помощью самого современного медицинского оборудования. Направлен он прежде всего на выявление начинающихся изменений на уровне клеточной системы и позволяет эффективно предупредить развитие, например, таких тяжелых заболеваний как инфаркт миокарда или злокачественные опухоли. В европейских странах проводится целенаправленная работа по выявлению этих недугов на самой ранней стадии, когда можно остановить или даже повернуть вспять развитие болезни. Вот почему продолжительность жизни в западных странах неуклонно растет, приближаясь в некоторых из них к отметке 80 лет, что на двадцать лет больше, чем в России.

Скрининговые программы предлагаются сейчас во многих Европейских клиниках и санаториях. Доступным вариантом, например, является скрининг диагностика на курортах Чехии включает в себя: комплексный медосмотр терапевта, кардиолога, эндокринолога, комплексное ультразвуковое обследование, лабораторное обследование и заключительное медицинское заключение с дальнейшими рекомендациями врача - рассказал врач-курортолог чешской компании Spa Resorts Мирослав Калоусек. Частью программы являются также и различные виды массажа, кислородные ванны, плавание в термальном бассейне, косметические и веллнес процедуры. Все это можно успеть за короткое время (2-5 дней). Приятно и само пребывание в прекрасно оснащенной санатории в окружении заботы вежливого и улыбчивого медицинского персонала.

Прошедшие скрининг получают актуальную картину своего состояния здоровья и четкие медицинские рекомендации по ведению **здорового образа жизни**.

Скрининговые программы рекомендуются, прежде всего, занятым преуспевающим менеджерам, специалистам и бизнесменам, которые не имеют возможности тратить свое

драгоценное время на требующее много времени посещение врачей-специалистов. Многие крупные западные компании с удовольствием пользуются этой услугой, оплачивая своим сотрудникам комплексную скрининговую диагностику. Ежегодный скрининг – хорошая привычка современных людей думающих о своем будущем.

Date: 2017-10-09

Article link:

<https://xn--ernhren-7wa.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/advance-screening-programs-1191.html>