

СВОЙСТВА ЛЕЧЕБНОЙ ВОДЫ - ДАР ПРИРОДЫ



Лекарственные препараты, операционные вмешательства, другими словами интенсивная современная медицина - отнюдь не исчерпывает возможности лечения заболеваний и их профилактику в наши дни. Сегодня все большей заслуженной популярностью пользуются **физиотерапевтические методы лечения**, то есть терапия, в которой используются только естественные природные средства и методы лечения организма. Физиотерапия является неотъемлемой областью медицины, которая изучает физиологическое воздействие естественных и искусственных факторов на организм человека. К естественным факторам, прежде всего относятся вода, воздух, свет и солнечное тепло. Давайте прикоснемся к воде - ее лечебным свойствам, которые хорошо известны человечеству с давних времен.

Бальнеотерапия, или лечение водой, считается одним из важнейших естественных терапевтических методов лечения даже в современном технологическом мире. Интересно, что в последние годы развитие бальнеотерапии получило новое развитие - как метода лечения заболеваний без побочных воздействий. Большое количество минеральных вод сосредоточено в регионе центральной Европе. Как отмечает чешский курортолог доктор Калоусек, минеральной воды одинаково полезны как для питьевого лечения так и для принятия специальных ванн. Что касается питьевого лечения, то господин Калоусек отмечает что такое лечение совершенно необходимо консультировать с врачом, во избежание употребления воды которая может быть контра-индикативной. Одному кругу людей, например, необходим курс щелочных вод, другому - йодистые. Лечебная вода является лечебной только в случае, когда Вы лечитесь той водой, которая необходима при Вашем заболевании. Необходимо также отметить, что курс лечения должен продолжаться лишь установленный специалистом период времени. Как гласит известная русская пословица - все хорошо в меру.

Лечебные воды способны на многое: предотвратить болезни, снять обострение, отрегулировать нарушение обмена веществ в организме человека или даже вылечить серьезное заболевание, например гастрит. Т.е. спектр благотворного влияния минеральных вод достаточно широк, лечебные минеральные воды используют для лечения опорно-двигательного аппарата, гинекологических заболеваний, кожных заболеваний, заболеваний почек и болезней желудка (желудочно-кишечного тракта), нарушения обмена веществ и даже для [профилактики болезней сердца](#) и сердечнососудистых заболеваний.

Date: 2018-02-02

Article link:

<https://xn--ernhren-7wa.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/mineral-water-treatments-1195.html>