

# КАМНИ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ - СИМПТОМЫ, ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ



Среди огромного множества недугов, которыми страдает человечество, существует такой, как **холецистит**, более знакомый как **желчекаменная болезнь** или попросту **камни в желчном пузыре**. На сегодняшний день операции по удалению желчного пузыря занимают второе место после операций аппендикса. Кроме прочих тенденций, интересно отметить факт что в отличии от недавнего прошлого, когда холетестит наблюдался в основном у людей с повышенным весом и у пациентов в преклонном возрасте, то в наши дни все чаще камни в желчном пузыре находят у молодых и в целом здоровых людей от 18 лет!

**Причиной возникновения желчекаменной болезни** считается неправильное питание с преобладанием в рационе большого количества животного жира (свинина, баранина и т.д.) К основным симптомам холецистит относятся: горечь во рту, боль в правом подреберье, иногда и острая боль в верхней части желудка. Боли достаточно сильные, приступы могут продолжаться от нескольких минут до 5-6 часов. Характерно что во время приступа больной пытается найти удобное положение, которое облегчает нестерпимую боль. Купировать приступ удастся спазматическими лекарствами, такими как Баралгин, Ношпа и тд. Если диагноз желчекаменной болезни подтвержден то рекомендуется безотлагательно делать операцию, т.к. осложнения могут быть достаточно серьезными – вплоть до летального исхода. Чаще всего операция проходит лапароскопическим методом, т.е. путем прокалывания трех отверстий, в которые вводятся камера и два манипулятора. В более сложных и запущенных случаях проводится полостная операция.

Как правило, специалисты рекомендует **послеоперационную реабилитацию** в профильном санатории, который специализируется на [лечении урологических заболеваний](#), которая позволяет организму справиться с последствиями операции под медицинским наблюдением. Например чатью такой реабилитации является специальная диета, которая исключает острую, сильно соленую и жирную пищу. Во избежании обострений, очень важно соблюдать диету и после окончания реабилитации, в течении около 3 месяцев.

Date: 2018-02-05

Article link: <https://xn--ernhren-7wa.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/cholecystitis-1198.html>