

СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ - БОЛЕЗНЬ НОВОГО ВЕКА



Несмотря на многовековую историю медицины диагноз **СХУ** - «**синдром хронической усталости**» появился в словарном запасе врачей сравнительно недавно. Эта незнакомая аббревиатура расшифровываемая как «синдром хронической усталости» означает трудно поддающееся лечению заболевание неясного пока происхождения.

Основные симптомы **СХУ** хорошо известны - быстрая утомляемость, постоянная слабость и раздражительность. Медики определили критерии, отличающие синдром хронической усталости от тривиальной всем известной «простой» усталости, а также от сильного переутомления, которые свойственны любому здоровому организму. Беспокоит факт, что в настоящее время представляется весьма затруднительным лечение синдрома хронической усталости, поскольку до сих пор ученым не удается выяснить причины, вызывающие это тяжелое заболевание.

Правда, на основании последних исследований специалисты склоняются к мнению, что синдром хронической усталости возникает у тех людей, у которых снижена выработка гипофизом адренокортикотропного гормона. Этот гормон играет чрезвычайно важную роль в реакции человеческого организма на воздействия стрессового характера. Нарушение выработки адренокортикотропного гормона как раз и вызывает резкое снижение физической активности - быструю утомляемость и постоянную слабость. Что, собственно, и наблюдается у пациентов, которым врачи ставят диагноз: «**синдромом хронической усталости**»...

Медики отмечают что выздоровлению способствует успокаивающая атмосфера. Например, [санаторно-курортное лечение](#) с набором релаксационных процедур, тишиной и чистой экологией стимулирует выработку адренокортикотропного гормона и помогает организму преодолеть недуг.

Date: 2018-02-07

Article link: <https://xn--ernhren-7wa-spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/tiredness-symptom-1201.html>