

СТРАДАЕТЕ ОТ ДИАБЕТА? ЛЕЧЕНИЕ В КАРЛОВЫХ ВАРАХ ПОМОЖЕТ



Диабет - опасная болезнь современности. Мы все еще не способны излечить его, но здоровье диабетика можно улучшить с помощью минеральной терапии. Совместить приятное с полезным возможно посетив Чешский курорт!

В Богемии старейшая, но проверенная здравница для больных диабетом находится в Карловых Варах. Еще в 1815 году доктор Хуфельланд рекомендовал Карлсбад СПА для лечения сахарной дизентерии, которая является научным названием данного заболевания. До открытия инсулина в двадцатых годах прошлого века диабетика не могли лечиться ничем.

Питьевое лечение в Карловых Варах

Процесс лечения [нарушения обмена веществ](#) преимущественно состоит из индивидуальных питьевых диет.

Карловарские термальные источники поистине уникальны. В одном литре содержится 6,5 г минералов, поэтому каждый день на поверхность стекает около 19 тонн соли, а состав воды при этом не меняется ни на миллиграмм.

Каждый гость получает точную инструкцию в отношении источников, которые необходимо использовать и информацию о том, каким образом и как долго проходить лечение. Самой важной частью курортного лечения в Карловых Варах является питьевая терапия.

Карловарские минеральные источники для терапии состоят из 12 основных источников; они варьируются по температуре и количеству газированного углекислого газа.

Температура некоторых источников колеблется от 43 ° C до 72 ° C, а вода используется только по рецепту и, преимущественно, перед едой. Термальная воду нужно пить медленно, небольшими глотками, желательно во время ходьбы. Выпить чашку из 2 доз необходимо в течение 3-10 минут. Между каждой дозой рекомендуется делать короткий перерыв продолжительностью от 5 до 10 минут. В карловарских источниках находится 47 элементов, необходимых организму, а их целебный эффект влияет на весь организм, улучшает состояние здоровья и повышает иммунитет к влиянию генетических и цивилизационных проблем.

Термальные источники оказывают положительное воздействие не только на уровень сахара в крови.

Употребление воды из термальных источников приводит к метаболической адаптации не только сахара, но и жира в печени. Также регулярное употребление минеральных вод в рекомендованных дозах приводит к механической очистке организма, горячие источники улучшают кровообращение, расслабляют слизистую оболочку, успокаивают подвижность желудка и кишечника, тем самым улучшая поглощение минералов, содержащихся в воде и создавая правильный обмен веществ.

Положительное влияние на снижение инсулиновой сопротивляемости было продемонстрировано в Карловых Варах уже в конце прошлого века. После трехнедельной питьевой терапии, неотъемлемой части санаторного лечения, было выведено количество инсулина необходимое для лечения того же количества сахара, как и до лечения. Люди с диабетом 2 типа после лечения в Карловых Варах часто уменьшают дозу лекарств либо инсулина. Придерживаясь рекомендуемых диетических блюд и физической активности, положительный эффект сохраняется у 80% пациентов в течении многих месяцев после лечения.

Диета и физическая активность являются неотъемлемой частью курортного лечения. Целью является поддержание здоровья и баланса веса, достижение удовлетворительного кровяного и артериального давлений, предотвращение острых осложнений, таких как гипергликемия и гипогликемия, а также снижение риска развития поздних осложнений.

Рекомендуется посвятить [лечению диабета](#) 21 день и тогда положительный эффект от лечения будет длиться от 6 месяцев до 1 года. Для большинства заболеваний рекомендуется повторять санаторное лечение примерно раз в год; однако всегда лучше проконсультироваться насчет необходимости повторного лечения с врачом по окончании вашего пребывания.

Date: 2018-05-02

Article link: <https://www.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/lechenie-diabeta-pityevoy-kurs-1253.html>