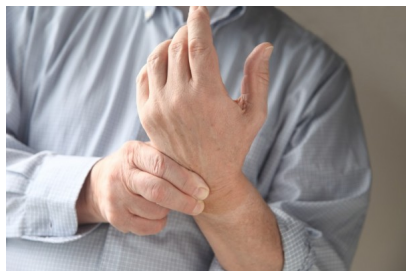


# ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ - ПРИРОДНОЕ ЛЕЧЕНИЕ



Наиболее распространенные [заболевания опорно-двигательной системы](#), включают в себя проблемы с суставами. Самым распространенным заболеванием суставов является артроз или дегенеративный воспалительный процесс, который мешает крупным суставам (плечи, колени, бедра), а также и позвоночнику. Это постепенный износ хряща, который поражает большинство людей старше 50 лет. Хрящ теряет свою эластичность, прочность, слизь и на нем возникают трещины. Его поверхность уже не гладкая, а трения от движений больше.

Вы можете распознать артроз посредством боли, которая обычно возникает при движении и/или дополнительных нагрузках. Артроз может существенно ограничивать движение, ухудшать качество жизни и даже привести к инвалидности. Это происходит в основном из-за плохой осанки, отсутствия движения и длительной нагрузки на суставы. Ожирение также является одним из основных факторов развития артроза.

На [курортах Чехии](#) применяются многие природные лечебные средства для лечения артроза, например, электротерапия, гидротерапия, шотландские души и т. д., подводные массажи, газовые инъекции и торфяные ванны и обертывания. Также широко используются минеральные ванны со специальными добавками.

Еще одним распространенным заболеванием суставов является артрит (ревматоидный артрит), воспалительное заболевание, прежде всего поражающее небольшие суставы верхних и нижних конечностей. Эта болезнь часто возникает у молодежи между 20 и 40 годами. Из-за хронического воспаления разрушается хрящевая структура, которая постепенно истощается, становится менее эластичной и шероховатой, что увеличивает трение и уменьшает процесс заживления костей под хрящом, а это приводит к трещине.

К сожалению, у этого заболевания нет никаких видимых симптомов; боль начнется только на прогрессирующей стадии заболевания, когда возникает воспаление. Избыточный вес также является фактором риска; генетическая предрасположенность, инфекции, ослабленный иммунитет тоже могут играть определенную роль.

Многие считают, что ревматизм — это болезнь суставов. Но на самом деле это серьезное нарушение иммунной системы, которое разрушает ткани и вызывает хроническое воспаление. Таким образом, ревматизм может навредить не только суставам, но и легким и сердцу в будущем. В любом случае ревматизм является очень болезненным и ограничивающим движение явлением. Он может не только провоцировать боль в суставах, но также от него также могут возникнуть раны, онемение и тяжесть в руках, анемию или утреннюю скованность.

Другая причина может быть метаболическим расстройством, при котором избыточная мочевая кислота осаждается в тканях. Такой тип артрита называется ДНК, или болезнь королей, и происходит прежде всего у мужчин старше 40 лет.

Для того, чтобы уменьшить боль и улучшить качество жизни, рекомендованы программы

естественного лечения, основанные на природных методах. Для выбора правильной программы лечения, пожалуйста, [обращайтесь к специалистам Spa Resorts](#).

Date: 2018-05-03

Article link: <https://www.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/bolezni-sustavov-lechenie-1256.html>