

# ЛЕЧЕБНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ИСТОЧНИКИ ЧЕХИИ



[Санаторно-курортное лечение](#) имеет долгую историю в Чешской Республике. Благодаря большому количеству природных лечебных ресурсов в сочетании с высоким качеством медицинских услуг, Чехия на протяжении десятилетий остается одной из лучших курортных стран в мире. Это направление является уникальным тем, что небольшая страна предлагает

невероятно широкий спектр природных лечебных ресурсов. Климат также необходимо учитывать, ведь так называемые климатические ванны используют исключительные климатические условия конкретной местности, где они находятся.

Каждый чешский курорт использует природные лечебные средства для лечения специфических заболеваний или проблем со здоровьем. Кроме минеральных источников также широко используются болотные и торфяные грязи, но что именно ими лечат?

## Сотни источников

На относительно небольшой территории есть много термальных и минеральных источников различного состава. При помощи специальных анализов и тестов эксперты решают, подходит ли каждый конкретный источник для лечения. Лечение минеральными водами оказывает благотворное воздействие при широком спектре заболеваний и проблем со здоровьем: расстройства пищеварения, болезни органов дыхания, почек и мочевыводящих путей, болезни кожи, сердца и сосудов, и многие другие. Минеральные воды обладают целебным действием при питье и купании.

## И грязь может быть полезна

Другим значительным целебным ресурсом в Чешской Республике являются так называемые пелоиды (от греч. *pelos* глина, грязь). Эти образования были созданы в результате геологических и биологических процессов. В зависимости от их происхождения, они делятся на торфяные (образуется при разложении органических веществ без доступа кислорода) и иловые (сформированы внедрением природных веществ = пород в водной среде). Болотные и торфяные грязи, который широко используются в чешских курортах, попадают в категорию *humorites*, и различаются по виду органических веществ, из которых они образовались. Грязи проходят обработку до и непосредственно во время процедур. Они также являются предметом исследований и анализов качества и лечебных эффектов. Пелоиды используются для ванн и обертываний. Они обладают противовоспалительным, антибактериальным, обезболивающим и регенеративным действием и используется для лечения широкого спектра заболеваний, включая заболевания опорно-двигательного аппарата, кожные заболевания или заболевания дыхательных путей.

## Как помогают газы

Газы, такие как углекислый газ и радон, могут быть использованы в виде сухих ванн или газовые уколов. Они также имеют очень широкое применение в борьбе с проблемами со

здоровьем, таких как гинекологические и сердечно-сосудистые заболевания.

### **Мировые знаменитости наслаждаются чешскими курортами.**

Чешская Республика относится к странам, которые играют большую роль в сфере санаторно-курортного лечения. Самый большой бум чешских курортов был отмечен с 18 по 20 век, когда многие курорты получили свои характерные особенности. В этот период много известных личностей со всего мира посещали курорты Чехии, например Гете, Бетховен, Моцарт и Паганини. Русский царь Петр Великий, английский король Эдуард VII, изобретатель Томас Эдисон и писатель Марк Твен в свое время были гостями чешских курортов.

Date: 2018-08-14

Article link: <https://www.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/lecebnye-istocniki-v-chehii-1259.html>