

# ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ - НАТУРАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ



Электротерапия в лечебных целях использует электрический ток различной частоты, интенсивности и полярности. Общий эффект - уменьшение боли, снятие мышечного напряжения, уменьшение отеков, улучшение кровообращения и улучшение питания тканей. Электротерапия применяется только по рецепту врача. Часто анальгетический (обезболивающий) эффект электротерапии может частично или полностью заменить лекарства.

Электротерапия подходит для:

Лечения болезненных мышечно-скелетных симптомов  
Снижения мышечного напряжения  
Улучшения нервно-мышечную возбудимости  
Улучшения кровообращения тканей, удаления метаболитов, особенно молочной кислоты  
Ускорения лимфо-оттока, а значит и уменьшения отечности  
Электротерапия не подходит для тяжело больных лиц

## Наиболее распространенные процедуры электротерапии

### Четырехкамерная ванна

При ventricular bathing конечностей, прямой электрический ток проходит через промежуточную среду с температурой 37 °С. Эта процедура проводится специалистом и длится 20 минут. Процедура оказывает болеутоляющее действие, улучшает циркуляцию крови и снижает мышечное напряжение.

### Диадинамические токи

Используется терапевтический эффект от одновременного применения гальванического и фарадеевского, или другого тока. Гипермия (увеличение кровообращения) и обезболивание являются желательными эффектами. Он используется при болезненных состояниях различной этиологии, артрозах, люмбагии, цервикалгии и т. д.

### Горное солнце

Горное солнце-это искусственный источник света, в котором излучение испускается под высоким давлением ртутного разряда. Первая процедура начинается с 30 секунд, постепенно добавляя по 1 минуте, чтобы достичь в общей сложности 10 минут. Оно используется, например, для лечения кожных заболеваний, профилактики рахита, признаков снижения работоспособности, утомляемости, анемии и невриты.

### Интерференционные токи + VASO

Они работают на принципе использования интерференции двух среднечастотных токов непосредственно на ткани, при этом частота одного из них постоянна, а частота второго — изменяется. Преимуществом этой терапии является более легкое преодоление сопротивления ткани кожи, хорошая переносимость для небольшого сенсорного и моторного раздражения и достижение эффекта интерференции даже в глубоких тканях. Эта процедура влияет на мышцы и нервы напрямую и улучшает кровообращение и питание тканей. Основными факторами,

влияющими на этот эффект, являются вазодилатация, анальгезия и тонизирование тканей. В зависимости от частоты и модуляции, можно добиться возбуждения мышечных волокон (вплоть до мышечной гимнастики) или снятия мышечного напряжения; чтобы вызвать более выраженный обезболивающий и спазмолитический эффект или, наоборот раздражающий и давящий (для резорбции отеков и экссудатов).

### **Коротковолновая диатермия**

Это один из старейших и наиболее широко используемых видов диатермии. Дистальные электроды, применяемые профессиональными специалистами на коже, вызывают глубокое внутреннее согревающее воздействие, которое обладает высоким анти-болевым эффектом, вызывает сдавливание и смягчение тканей.

### **Лазер**

В этой процедуре используется терапевтический эффект когерентного монохроматического излучения различных длин волн. Воздействие лазера безболезненно, оно оказывает противовоспалительное и биостимулирующее действие. Применение лазера подходит для лечения ревматических и дегенеративных заболеваний суставов, воспалений сухожилий, мышц, свежих и келоидные рубцов и т. д. Длительность облучения подбирается по рекомендации врача.

### **Магнитотерапия**

Терапевтическое использование магнитов имеет богатую историю. В настоящее время используется в общей сложности 33 запрограммированные формы магнитного поля. Силовые линии магнитного поля вызывают процессы, которые оказывают противовоспалительное, болеутоляющее и анти-семантические действие и способствуют исцелению от спастических состояний.

### **Токи Träbert**

Токи Träbert подходят для использования в посттравматических состояниях и при ортопедических и ревматологических показаниях, где может быть достигнут значительный болеутоляющий эффект.

### **Ультразвук**

Лечебное применение ультразвука основано на использовании электрической энергии токов высокой частоты, преобразованных в механическую и тепловую энергию. Он оказывает спазмолитическое и обезболивающее действие, увеличивает диффузию тканей, химические реакции ускоряются. Процедуры под наблюдением специалистов занимают от 5 до 10 минут, в соответствии с рекомендацией врача.

Date: 2018-08-14

Article link:

<https://spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/electroterapije-nauralny-method-lecheniya-1260.html>