

ЧАСТЫЕ ВОСПАЛЕНИЯ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ



Инфекции мочевыводящих путей - не относятся к серьезным заболеваниям. Тем не менее, неоднократно повторяются из-за нескольких факторов. Если женщина не проходит лечение, есть риск, что болезнь перейдет в хроническую стадию, когда лечение усложнится.

Воспаления чаще всего инфекционного порядка, и источником инфекции являются, как правило, не внешние бактерии, а бактерии с поверхности тела, вокруг мочеиспускательного канала. Они происходят в основном из кишечника. Такие факторы, как холод, механическое раздражение (например, чрезмерные половые отношения, долгая езда на велосипеде и др.) или некоторых химических вещества могут вызвать легкое воспаление мочеиспускательного канала, которое, в отличие от инфекционного воспаления, не так интенсивно и обычно исчезает в течение короткого времени после того, как причины исчезают.

Холод не является основной причиной инфекционных воспалений

Женщины часто ошибочно думают, что простуда может быть причиной их постоянных проблем. По данным врачей, холод может, при определенных обстоятельствах, способствовать развитию инфекционных инфекций нижних мочевых путей. Некоторые микробы лучше размножаются при температуре чуть ниже температуры тела. Кроме того, кровоснабжение тканей уменьшается с понижением температуры. Главной причиной инфекционного воспаления, однако, не холод.

Другие факторы оказывают большее влияние на развитие или рецидив инфекции мочевыводящих путей, такие как некоторые врожденные пороки развития или приобретенные заболевания мочевыводящих путей, сахарный диабет, воспаления влагалища у женщин, и некоторые заболевания, передающиеся половым путем у мужчин. Риск воспаления мочевых путей также зависит количества жидкости, которую потребляет человек.

Воспаление верхних мочевых путей или почек (мочеточников, почечных лоханок и почек), как правило, возникает "по восходящей", после инфекции нижних отделов мочеполовой системы в верхние мочевые пути в основном как осложнение недолеченного или очень сильного воспаления нижних мочевых путей. Двусторонняя боль в спине в области поясницы после переохлаждения скорее всего возникает из-за заболеваний опорно-двигательного аппарата, а не из почек. Сами почки окружены плотной жирной губой даже у худых людей, и всегда присутствует интенсивный кровоток в почки. Эти анатомические особенности позволяют организму защищать почки от холода.

В основе - правильное лечение

Инфекции в основном проявляется жжением и резью при мочеиспускании. Те, кто уже испытали эту болезнь, как правило, могут обнаружить раннее начало инфекции. В таких случаях симптомы часто устраняются без помощи врача. Рекомендуется оставаться в тепле и улучшить свой питьевой режим, в который следует включать урологические чаи. Также стоит

иметь капли солодки, которые работают против всех штаммов стафилококковых бактерий, вызывающих заболевания мочевых путей и почек.

Однако, если симптомы усиливаются, или если возникают новые, следует обратиться за медицинской помощью. Когда тесты показывают, что мочевые пути инфицированы бактериями, могут помочь только антибиотики. Если есть частые рецидивы воспаления, должно быть подобрано специфическое длительное лечение с более низкими дозами антибиотиков.

Важность правильной гигиены

Основа успеха в борьбе против повторных инфекций - правильная гигиена и регулярный питьевой режим — не менее 2,5 литров жидкости в день, а также правильное очищение после справления естественных нужд. Незащищенные половые акты и недостаточное подмывание увеличивают риск заражения. Если, несмотря на адекватную гигиену, у вас возникли проблемы после полового акта, будет полезно сходить в туалет сразу после контакта. Свежая моча стерильна, и она смывает потенциальные бактерии.

Вагинальный крем также оказывает существенное влияние. Не сидите на холодных поверхностях и носите достаточно теплую одежду. Кроме того, важное значение имеет регулярное опорожнение. Моча, которая накапливается в течение длительного времени в мочевом пузыре, создает благоприятную среду для развития бактерий. Соответствующее нижнее белье также будет играть свою роль, желателен ночить не слишком тесное белье из хлопка. Избегайте парфюмированных косметических продуктов, таких как ароматизированные салфетки, мыло и пены для ванн.

Природное санаторно-курортное лечение помогает

Купание в минеральных источниках может иметь лечебный эффект. Источники, содержащие большие количества натрия и сульфата, весьма полезны. Они оказывают значительное расслабляющее воздействие на всю мускулатуру, облегчая спазмы.

Так же для лечения используют специальные торфяные грязи. Они содержат большое количество органических веществ и позволяют глубоко прогреть тело. Перегрев приводит к увеличению кровотока и ускорению обмена веществ, и вредные вещества покидают организм быстрее. Торф также обладает противовоспалительным и антибактериальным действием и повышает иммунитет.

Но для чтобы иметь правильный эффект, грязь должна быть должным образом обработана. Обертывания природными болотными грязями - одна из самых известных форм тепловой терапии, которая снимает мышечные сокращения и расслабляет все тело. Лечебная болотная грязь содержит большое число органических и минеральных веществ, которые при поддержке тепла, попадают в наш организм и оказывают противовоспалительное, антибактериальное и регенерирующее действие, а также благотворно влияют на кожу.

Для лечения инфекций мочевыводящих путей пожалуйста [свяжитесь с нами](#).

Date: 2018-08-14

Article link: <https://www.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/lechenie-infekcii-mochevych-putey-1261.html>