

# КАРЛОВЫ ВАРЫ: МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА ОСТАЕТСЯ ГЛАВНЫМ СОКРОВИЩЕМ



Традиции классического карловарского санаторно-курортного лечения базируются на уникальных природных источниках минеральных вод, действие которых доказано многовековой практикой.

Качество минеральной воды остается неизменным на протяжении веков. Большинство элементов таблицы Менделеева присутствуют в Карловых Варах. Более 40 элементов, необходимых организму человека, анализируются на регулярной основе.

Карловарская минеральная вода образуется на глубине около 2500 метров под поверхностью земли. Гости Карловых Вар могут получить доступ к минеральным водам в 15 источниках, которые отличаются друг от друга по температуре, составу и количеству растворенного углекислого газа. Каждый источник отличается и имеет различные эффекты в зависимости от температуры и различиям в содержании газа. В дополнение к положительному влиянию на весь пищеварительный тракт и опорно-двигательную систему, минеральная вода помогает и для детоксикации и очищения всего организма.

## Советы для питьевого лечения в Карловых Варах

Карловарская термальная минеральная вода-это сложная, высококонцентрированная смесь естественных минералов, не предназначенная для постоянного или нерегулируемого употребления.

Карловарскую термальную воду рекомендуется использовать только после консультации с курортным врачом, имеющим необходимую квалификацию. Для достижения полного терапевтического эффекта рекомендуется принимать термальную минеральную воду в непосредственной близости от источника. Рекомендуется пить карловарскую минеральную воду из традиционных фарфоровых или стеклянных чашек. Во время лечения не рекомендуется употреблять спиртные напитки и курить. Пассивное вдыхание табачного дыма также вредно. Физическая активность также является частью питьевого лечения; поэтому рекомендуется пить воду во время медленных прогулок. Питьевое лечение должно происходить без спешки в спокойной обстановке. Питьевое лечение рекомендуется повторять в установленный срок. Питьевое лечение является определенным ритуалом, поэтому старайтесь не беспокоить окружающих. Минеральной водой нельзя поливать растения и нельзя выливать ее на пол колоннады. Набирая воду из источника, не касайтесь стойки крана.

Показания к санаторно-курортному лечению в Карловых Варах.

## [Заболевания желудочно-кишечного тракта](#)

Отдельные заболевания желудка, пищевода и кишечника - функциональные и органические, в том числе желудочно-пищеводный рефлюкс. Болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Функциональные расстройства, такие как частые запоры. Состояния после кишечных

инфекционных и вылеченных паразитических заболеваний Раздражение толстой кишки  
Неспецифические воспаления кишечника - расстройство Крона, идиопатический проктоколит  
Состояния после операций кишечника, желудка, желчного пузыря и желчевыводящих путей  
Хронические заболевания печени и желчного пузыря Состояния после острого гепатита и  
токсического повреждения печени Хронический панкреатит Состояния после острого  
панкреатита Состояния после трансплантации печени и панкреаса.

### **Нарушения обмена веществ**

Сахарный диабет Избыточный вес и ожирение Нарушения обмена веществ Подагра

### **Заболевания опорно-двигательного аппарата**

Дегенеративные заболевания позвоночника и крупных суставов Функциональные заболевания  
позвоночника

### **Что такое питьевое лечение**

Питье минеральной воды является наиболее важной частью карловарского санаторно-курортного лечения. Пейте из назначенных врачом источников, соблюдайте определенное им количество и время приема воды. Питьевое лечение в основном проводится перед едой. Набирайте минеральную воду в чашку объемом 200 граммов (0,2 л) и пейте ее на протяжении 3-10 минут. Между отдельными чашками рекомендуется делать 5-10-минутные перерывы.

Date: 2018-08-15

Article link: <https://www.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/lecebnyie-istochniki-karlovy-vary-1262.html>