

БОЛЕЗНЬ БЕХТЕРЕВА И ЕЕ ЛЕЧЕНИЕ



Эта болезнь начинается незаметно и в этом ее самая большая проблема. С этим диагнозом все чаще сталкиваются молодые люди. Боль в спине и искривление позвоночника являются типичными при этом заболевании. В результате, люди ходят, сгорбившись и наклонившись вперед.

Болезнь Бехтерева - это хроническое воспалительное заболевание позвоночника, в первую очередь, в крестцово-подвздошных сочленениях. Название происходит от имени русского невролога Владимира Михайловича Бехтерева, который описал его в 1892 году. Во время болезни физиологическая кривизна позвоночника изменяется, голова движется вперед, а в грудном отделе позвоночника возникает горб. В результате, формируется так называемая "круглая спина Бехтерева".

Напряжение в мышцах усиливается и постепенно переходит в состояние судорог и сокращения мышц. Завершающая стадия болезни приводит к скованности позвоночника и неподвижность груди. Усталость, потеря аппетита, потеря веса, проблемы со зрением, рецидивирующие инфекции мочевых путей, пролежни часто возникают в развитии заболевания. 1 из 200 человек имеет болезнь Бехтерева, она поражает преимущественно мужчин в возрасте от 15 до 30 лет.

Типичные симптомы:

Хроническая боль и скованность, возникающие в нижней части позвоночника. Позвоночник постепенно становится менее гибким, сначала пациент не может дотронуться до колен, а позже он вообще не может наклоняться вперед. Может возникать боль в груди, особенно при глубоком дыхании. Также может появиться хроническая сильная усталость. Около 40% случаев болезни Бехтерева связаны с раздражением радужки, воспаление проявляется болью в глазах и повышенной чувствительностью к свету. В молодом возрасте, заболевание может проявляться отеками крупных суставов конечностях, особенно коленей.

Боли во время сна

Боль обычно возникает в покое, по ночам и до пробуждения. Он будит человека ото сна. Это связано с чувством утренней скованности, длящейся более получаса. Легкая разминка или прогревание напряженной части может принести облегчение. Лечение может быть выполнено либо при помощи лекарств, либо при помощи регулярных упражнений и физиотерапии.

Санаторно-курортное лечение приносит облегчение

Санаторно-курортное лечение хорошо подходит для этой болезни. Оно помогает пациенту поддерживать свою физическую форму и подвижность. Лечение с помощью тепла (торфяные обертывания и ванны) особенно улучшает состояние больного. Кроме того, к улучшению приводят плавательные упражнения в бассейне, подводный массаж, магнитотерапия, упражнения и реабилитация. Кроме того, если пациент регулярно выполняет необходимые упражнения и проходит санаторно-курортное лечение, болезнь возможно остановить и смягчить, но не вылечить.

Date: 2018-08-15

Article link: <https://www.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/bolezn-behtereva-1265.html>