

# РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА - ВОЗВРАЩЕНИЕ К НОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНИ

✘ Санатории Чехии обладают огромным опытом при реабилитации больных после инсульта и других сердечно-сосудистых заболеваний и возвращению к нормальной жизни. При таких серьезных заболеваниях лечения в стационаре недостаточно, необходим специальный курс реабилитации. Необходимо подчеркнуть что главным преимуществом чешских курортов является высочайший уровень специализации.

Лечение заболеваний сердечнососудистой системы, высокого давления, стенокардии, ишемической болезни сердца, а так же реабилитация больных после инфаркта и иных сердечнососудистых заболеваний - это то чем известны три курорта Чехии - Подебрады, Теплице над Бечвой и Франтишковы Лазне. Именно в этих специализированных санаторных комплексах пациентов, которые прошли по грани жизни и смерти, снова ставят на ноги и возвращают к нормальной жизни. В момент когда острый инфаркт или инсульт, врачи стационара часто вытаскивают больного буквально с того света. У лечащих врачей санатория другая задача. Пациента в буквальном смысле слова ставят на ноги, дают возможность снова почувствовать себя абсолютно полноценным членом общества.

Доктор Калоусек, ведущий специалист компании Spa Resorts, подчеркивает: «Помочь вернуть пациента к нормальной жизни, это значит прежде всего помочь осознать - жизнь с развитием инсульта не останавливается».

Единой методики реабилитации после подобных заболеваний не существует. В каждом санатории - свой уникальный опыт. В [чешских санаториях](#) свои ноу-хау и богатый опыт. Поэтому пациенты со всего мира с заболеваниями сердца едут восстанавливаться именно сюда.

Где же возможно пройти так называемое «долечивание» или в медицинской лексике реабилитацию после инсульта и иных [сердечнососудистых заболеваний](#) рекомендует доктор Калоусек:

Минеральная вода [курорта Подебрады](#), называемая «Подебрадкой», широко применяется, как средство профилактики и лечения практически всех заболеваний сердца: послеинфарктных состояний и всех форм ишемической болезни сердца. Пребывание на курорте показано и при восстановлении после операций на сердце, воспалениях сердечнососудистой системы, пороках сердца, заболеваниях опорно-двигательного аппарата у сердечников, а также при комплексном лечении хронических отеков ног.

Наверное даже более известным «сердечным» курортом известен городок Франтишковы Лазне. Свою популярность курорт [Франтишковы Лазне](#) приобрел благодаря уникальным по составу серно-железистым грязям и минеральным лечебным источникам, которые эффективно используются при сердечнососудистых заболеваниях и при реабилитации больных после инфаркта или инсульта. Кардиоваскулярная терапия и профилактика здесь имеет богатейшие традиции.

Третьим, наверное меньше всего известным, «сердечным» курортом является моравский курорт Теплице над Бечвой. В отличии от своих коллег - это настоящий санаторный комплекс. Наиболее весомым преимуществом этого уникального города является высочайший уровень специализации. Лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы и реабилитация пациентов после инфаркта или инсульта - это то чем известны Теплице над Бечвой. Кроме

того, с успехом здесь лечатся и такие проблемы, как высокое артериальное давление, тромбозы, варикоз. Предлагаются и другие программы для клиентов с повышенным уровнем холестерина в крови.

Благодаря современным способам диагностики и терапии, в соответствии с международной системой оценки, курорт занесен в международный список курортных городов особенно «благоприятных для здоровья».

В дополнению к лечебной реабилитации, посетители курортов Чехии не будут скучать в свободное время. Велосипедные прогулки, верховая езда, теннис, успокаивающий петанг, фитнес, гольф, танцевальные вечера, концерты классической музыки, экскурсии и познавательные прогулки по окрестностям - вне всяких сомнений каждый найдет здесь развлечение по душе.

Date: 2018-02-19

Article link:

<https://xn--ernhren-7wa.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/rehabilitation-after-heart-attack-1224.html>