

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ: ПРОЦЕДУРА КРИОТЕРАПИЯ



Криотерапия — дословно это лечение холодом, от греческого крио(холод, мороз) и терапия - лечение, процедура относится к натуральным средствам применяемых в [санаторно-курортном лечении](#). Процедура применяется при профилактике заболеваний, в спортивной медицине и реабилитации.

Пациент в специальном белье, деревянной обуви и маске проводит около 30 секунд в предкамере с температурой - 60 градусов, а затем прямо в морозильной камере, охлажденной жидким кислородом до - 130 градусов. Это средство лечения имеет ни с чем не сравнимый эффект - устраняет воспаление, снимает боль, мышечное напряжение и спазмы, стимулирует процесс заживления, усиливает иммунитет, избавляет от целлюлита, повышает сопротивляемость организма против стрессов, стимулирует образование мужского гормона тестостерона - в целом улучшает настроение, так как в результате процедуры организм имеет повышенное содержание эндорфина - гормона счастья. Процесс регенерации может быть завершен классическим или ароматическим массажем. После пребывания в крио камере необходимо около получаса активно заниматься на тренажере, при этом происходит повышение кровообращения, что ведет к интенсивному выводу шлаков из организма.

Date: 2018-02-21

Article link:

<https://xn--ernhren-7wa.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/kryoterapiya-sredstva-lecheniya-v-sanatorii-1229.html>