

МАССАЖ ЛАВОВЫМИ КАМНЯМИ - ПРОЦЕДУРЫ ЧЕШСКИХ КУРОРТОВ

✘ Благотворное воздействие камней при массаже знакомочеловечеству около 5000 лет. Массаж с помощью различных тёплых или горячих камней или простое прикладывание их на тело были известны в Китае, Индии, Месопотамии, а также у древних Инков и Майя. Использовались специально отшлифованные лавовые камни, нагретые до лечебной температуры около 55° С. Хорошо аккумулированным теплом и исключительной энергетической вибрацией камни существенно влияют на мышечную ткань, действуют, глубоко проникая в отдельные болезненные и жизненно важные точки, мышечные затвердения и спазмы. Одновременно улучшают кровообращение в капиллярах и крупных сосудах, что способствует постепенному прогреванию всего тела, стимулируют кровоснабжение и деятельность лимфатической системы, ускоряют обмен веществ, включая детоксикацию организма и поддержание иммунной системы. Массаж Hot Stones поддерживает метаболизм и влияет на процесс баланса жидкости в организме, используется как вспомогательный метод при избавлении от избыточного веса. Их эффект позитивно влияет на решение климактерических проблем. Данная процедура активно применяется терапевтами на [курортах Чехии](#).

Date: 2018-02-26

Article link: <https://xn--ernhren-7wa.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/hot-stone-massage-1240.html>