

БАНОЧНЫЙ МАССАЖ - СТАРО-НОВЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ



Баночный массаж известен медицине вот уже 3000 лет. И сегодня эта процедура хорошо известна в китайской медицине. Этот метод лечения был очень популярен и в России, но к сожалению сильно позабыт и многим приходится знакомиться с ним снова. Банки — это стеклянные или пластмассовые шарики с отверстием, в которое после нагрева банки и образования вакуума втягивается не только кожа, но и подкожная ткань. Банки ставятся непосредственно на болезненное место или используют при массаже целой спины — обильно намазанная маслом спина массируется скольжением присосавшимися банками, чем достигается интенсивного усиления кровообращения. С помощью банок можно лечить воспаленный и болезненный сустав, поставив банки на критическое место. Этот способ лечения рекомендуется при [заболеваниях опорно-двигательного аппарата](#), ревматизме, для снятия мышечного напряжения. Баночный массаж улучшает кровообращение, активизирует деятельность лимфатической системы, с его помощью выводятся шлаки из организма, снимается головная боль, легче переносятся стрессы - все это помогает и общему оздоровлению организма. Санатории Чехии все чаще применяют эту процедуру в рамках лечебных программ по целому ряду индикаций.

Date: 2018-03-01

Article link: <https://xn--ernhren-7wa.spa-resorts.cz/rus/kaleidoskop/banki-massaz-1243.html>